



«УТВЕРЖАЮ»

Кадетская школа
№82
Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»
Советского района
Ильдар Маннанов

Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 28.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Банан	110	17,06	102	2,3	0	14,1
	2 блюдо	508/04	Сосиски отвар. с/м	75/5	19,8	148	4,8	8,6	5,9
	гарнир	693/04	Каша гречневая	150	5,92	156	3,3	3,8	18,2
	напиток	638/04	Компот из изюма с пряником и конфетой	200/45/22	19,56	196	3,2	3,2	16,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,85	71	2,28	0,24	14,76
					64,19	673	15,88	15,84	69,36

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 28.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хлеб		Бутерброд с сыром	10/31,3	8,26	117	2,6	1,8	17,5
	гарнир	516/04	Каша молочная ячневая с/м	200/10	14,66	236	5,2	4,3	38,6
	напиток	685/04	Чай с/с	200	1,62	115	1,1	1,4	7,6
Обед	фрукты		Банан	110	17,06	102	2,3	0	14,1
	1 блюдо	131/04	Суп картоф. с рыбными консервами	250/45	22,46	148	7,3	3,4	13,7
	2 блюдо	508/04	Сосиски отвар. с/м	75/5	19,8	148	4,8	8,6	5,9
	гарнир	693/04	Каша гречневая	180	6,33	185	5,3	7,3	26,5
	напиток	678/04	Компот из изюма с пряником	200/45	12,9	156	1	0	16,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,85	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	1,85	63	2,11	0,18	12,1
					106,79	1341	33,99	27,22	167,16